



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ТРУДУ И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МОЙ ВЫБОР - МОЯ ПРОФЕССИЯ

*ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ*

**ОТРАСЛЕВЫЕ ПРОГНОЗЫ РАЗВИТИЯ
РЫНКА ТРУДА СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ
УЗНАЙ О СОДЕРЖАНИИ ПРОФЕССИЙ
XXI ВЕКА
В ПОМОЩЬ ВЫПУСКНИКУ**



№ 1 ИЮЛЬ-ДЕКАБРЬ 2012

Здравствуйтесь, дорогие учащиеся и выпускники школ!



Надеюсь, что каждый из Вас уже неоднократно задумывался о дальнейшем жизненном пути, о выборе сферы труда и профессии, о поступлении в учебное заведение!

В этой достаточно непростой для себя задаче Вы стремитесь найти соответствующий Вашим желаниям вариант будущей принадлежности к той или иной профессиональной группе (строители, техники, работники сферы услуг, специалисты информационных систем и технологий, медицинские работники и иное). Советы старших по возрасту людей для Вас имеют также определенное значение, например, Вы говорите про себя: «Это не для меня!» или «Я про это ничего не знал!». Отмечу, что это пока одна сторона, связанная с определением профессионального пути. Есть и вторая сторона, не менее важная, - спрос и предложение на рынке труда, без учета Вами которой возникает множество рисков: потерять время на получение профессиональной квалификации, не найти своего работодателя и быть безработным с дипломом и, следовательно, не иметь необходимого материального дохода.

Производственно-экономическая сфера Свердловской области активно развивается, региональный рынок труда ежегодно имеет тысячи вакансий для трудоустройства. Соотнести свои желания, возможности с перспективами трудоустройства и профессиональной карьеры позволяет быть уверенным в получении востребованного профессионального образования и иметь гарантии трудовой занятости.

*В целях содействия Вам в выборе профессионального пути служба занятости населения Свердловской области представляет первый номер профориентационного вестника «**Мой выбор – моя профессия!**». Этот и последующие номера профориентационного вестника содержат разнообразную профориентационную информацию, направленную на развитие знаний и умений выбирать для себя нужное и полезное, но в аспектах развивающегося рынка труда, занятости, требований работодателей и планирования профессиональной карьеры.*

Планируйте, действуйте, дерзайте!

Желаю Вам успехов!

Д.А. Антонов, директор Департамента по труду и занятости населения Свердловской области.

Содержание

Раздел 1. Отраслевые прогнозы развития рынка труда Свердловской области.....	4
Актуальное о рынке труда Свердловской области	4
Раздел 2. Узнай о содержании профессий XXI века.....	7
Из «Атласа профессий»	7
О производстве и трудовой деятельности в организациях	14
Раздел 3. В помощь выпускнику.....	18
О выборе профессионального образования для будущего успеха	18
Профессиональная карьера: люди и факты.....	21
<i>Династия – это звучит гордо</i>	21
<i>Сама себе хозяйка</i>	22
<i>Производственный Роман</i>	23
Познай себя.....	24
<i>Задания на диагностику общих способностей</i>	24
<i>Задания на диагностику технических способностей</i>	26
<i>Задания на диагностику гуманитарных способностей</i>	27
О здоровье, занятости и выборе профессии.....	29
Служба занятости рекомендует.....	32
Источники, содержащие информацию профориентационного характера.....	33

Раздел 1. Отраслевые прогнозы развития рынка труда Свердловской области

Актуальное о рынке труда Свердловской области

Вы уже задумывались, какую профессию стоит выбрать или в каком направлении Вам самим строить карьеру? Чтобы не прогадать и быть востребованными, неплохо бы знать, за кем будут бегать работодатели через пять-десять лет?

Предлагаем ознакомиться с основными тенденциями, которые окажут влияние на требования работодателей к работникам:

1. Продолжающаяся глобализация мировой экономики. В этой связи знание иностранных языков будет являться уже не преимуществом, а необходимостью для большинства специалистов.

2. Развитие новых технологий. Увеличение объема "неручного" труда. Те, кто сейчас заняты ручным трудом, будут выполнять, скорее, функции операторов.

3. Многозадачность. Темп жизни постоянно возрастает и способность решать одновременно все больше задач, перерабатывать все больше информации в единицу времени будет необходимым требованием к сотрудникам компаний.

4. Усложнение коммуникаций, увеличение доли он-лайн коммуникаций, уменьшение личных контактов. При этом возрастет важность и значимость личных контактов.

5. Интернационализация бизнеса и правил его ведения.

6. Здоровый образ жизни, продление жизни на фоне старения населения, стремление к достижению баланса между работой и личной жизнью.

Представляем Вам прогноз на тему **"Самые востребованные профессии рынка труда Свердловской области в 2015-2020 годах"**.

Фото с сайта go.mail.ru



Перспективы развития Свердловской области связаны с дальнейшим развитием и повышением конкурентоспособности металлургии, тяжелого, химического, энергетического машиностроения, нефтехимии путем реконструкции и модернизации действующих производств и строительства новых предприятий, обеспечивающих глубокую переработку минерально-сырьевых ресурсов и внедрение ресурсосберегающих технологий, а также освоение производства высокотехнологичной наукоемкой продукции, в особенности в таких отраслях, как энергетика, материаловедение и электротехника, приборостроение, транспортное машиностроение, строительная индустрия, пищевая и перерабатывающая промышленность.

Увеличение количества строительных проектов дает все основания предполагать, что возглавят рейтинги профессий на ближайшее десятилетие строительные специальности. Спрос будет как на инженеров-строителей, так и на строителей основных массовых рабочих профессий. Социально-экономическое развитие области не представляется возможным без модернизации машиностроительных и металлургических предприятий.

Уже сейчас наблюдается острая нехватка профессиональных инженеров, рабочих и руководителей среднего звена на производстве. Поэтому в ближайшей перспективе будет спрос на производственных специалистов, особенно в сочетании со знанием иностранного языка, владением экономическими и юридическими знаниями.



Фото с сайта
www.slavimtrud.ru

И, наоборот, спрос на менеджеров-экономистов со знанием производства технологии. Пройдет не один год, пока престиж рабочих специальностей вернется на прежний уровень. Но уровень оплаты труда высококвалифицированных рабочих уже сейчас выше среднеобластного.

Область компьютерного обеспечения удерживает лидирующие позиции в топ-10 рынка труда на ближайшие годы. Продвижение продукта компании в сети Интернет приоритетная рекламная кампания для многих фирм. В данном случае сайт – это не только "лицо" компании в глобальной сети, но и показатель надежности и уровня организации. Одна из самых высокооплачиваемых специальностей в сфере IT – web-дизайнер. Для того, чтобы занять выгодные позиции в среде конкурентов и охватить внимание большинства пользователей Интернет, многие руководители готовы привлекать к сотрудничеству высокооплачиваемых квалифицированных профессионалов.

Не останутся без работы и менеджеры по продажам. Активные молодые сотрудники отделов продаж, которые прекрасно разбираются в предлагаемом товаре или услугах и умеют налаживать личные контакты, найдут применение своим знаниям, умениям и навыкам. Менеджеры по продажам будут востребованы в сфере услуг. Опыт общения и умение выстраивать отношения с клиентом — это те качества, которые будут цениться в ближайшее десятилетие наравне с профессионализмом и грамотностью специалистов.



Фото с сайта
go.mail.ru

По-прежнему в цене остаются переводчики и лингвисты. Наряду с европейскими языками, востребованы специалисты со знанием восточных языков.



Фото с сайта go.mail.ru

Профессии врача и педагога не потеряют своей актуальности вплоть до 2020 года. Увеличение рождаемости и отнесение данных сфер к числу основных приоритетных удерживает статус докторов и учителей на высоких позициях.

В науке появятся интересные новые специальности. Нанотехнологии – это перспективное направление в научных знаниях, которое нашло поддержку со стороны государства и активно будет

развиваться в ближайшие годы. Той стране, которая совершит прорыв в области нанотехнологий, прогнозируют мировое лидерство. Изучение работы молекул и атомов развивается в нескольких направлениях. Будет потребность в ученых в сферах машиностроения, пищевой промышленности и медицине, инженерии и IT-программирования.



Фото с сайта
go.mail.ru

Уже сейчас появляется много универсальных профессий. В финансовой сфере главные бухгалтера могут выполнять функции финансовых директоров, менеджеры по продажам проводят маркетинговые исследования для точного сегментирования рынка сбыта. Маркетологи помимо своих основных обязанностей проводят переговоры с потенциальными клиентами и размещают рекламу, а журналисты успешно используют свои навыки в PR-технологиях. Владение иностранным языком уже перестает быть отдельной профессией. Развитие социальных сетей, наполнение их содержанием, перенос бизнес-процессов в социальные сети создадут спрос на специалистов на стыке социологии, психологии и менеджмента. Одно из перспективных направлений здесь – управление знаниями.

Технологические брокеры, как отдельные люди, так и небольшие компании, судя по всему, будут востребованы. Речь идет о специалистах, работающих на стыке науки и бизнеса. Дефицит таких специалистов наблюдается уже сейчас и, видимо, будет лишь расти.

Определенные трудности при трудоустройстве предстоят юристам и экономистам. Острая нехватка этих специалистов в 90-е годы способствовала большому потоку студентов на факультеты экономики и юриспруденции. Перепроизводство этих кадров до сих пор сказывается на превышении предложений над спросами. Более трети выпускников не могут найти себе работу по специальности.

В силу вышеуказанного, наличие профессионального образования по двум и более специальностям будет весьма конкурентоспособным фактором на рынке труда, а образование на протяжении всей жизни – нормой жизни квалифицированного работника.



Раздел 2. Узнай о содержании профессий XXI века

Из «Атласа профессий»

Атлас профессий – сборник справочно-аналитических материалов, содержащий описание содержания труда представителей различных профессий (специальностей), а также требований, предъявляемых работодателями к кандидатам на замещение вакантных должностей. С полным «Атласом профессий» можно познакомиться на сайте Минздравсоцразвития России <http://atlas.rosminzdrav.ru>.

Приведем примеры описания некоторых профессий, пользующихся устойчивым спросом на рынке труда Свердловской области.

Наладчик станков и манипуляторов с программным управлением

Общая характеристика профессиональной деятельности

Наладчик станков и манипуляторов с программным управлением это высококвалифицированный рабочий современных высокотехнологичных производств. Он производит наладку механических и электромеханических устройств станков с программным управлением, захватов промышленных манипуляторов (роботов), устанавливает технологическую последовательность обработки деталей, выявляет неисправности в работе оборудования.



Фото с сайта go.mail.ru

Средства труда (основные применяемые виды оборудования и технологий):

- станки с программным управлением;
- промышленные манипуляторы (роботы) с программным управлением и штабелеры;
- режимно-технологические карты обработки деталей;
- контрольно - измерительные инструменты;
- режущие инструменты;
- приспособления;
- оснастка.

О профессии рассказывают специалисты:

Иван Алакшин (ООО «Техносила», наладчик станков и манипуляторов с программным управлением, г. Углич, Ярославская область): *«Работа интересная – всегда много нового. Сами эти профессии, безусловно, интересны молодым, это работа на современном оборудовании и по современным технологиям».*

Андрей Тараканов (ООО «Завод точной механики «Техносила», главный технолог, г. Углич, Ярославская область, www.gazetauglich.ru): *«О необходимости специалистов такого профиля и уровня постоянно говорят и руководители всех городских предприятий».*

Сергей Иванович Плюханов (ОАО «Трансмаш», генеральный директор, Тульская область, belev-pravda.ru): *«Будущее видится за такими специалистами, как наладчики, программисты, операторы станков с числовым программным управлением, токари и наладчики на токарных многошпиндельных автоматах и полуавтоматах».*

Необходимые знания:

- способы и правила механической и электромеханической наладки;
- устройство обслуживаемых однотипных станков, промышленных манипуляторов и штабелеров;
- правила проверки станков на точность, манипуляторов и штабелеров на работоспособность и точность позиционирования;
- устройство и правила применения универсальных и специальных приспособлений, контрольно-измерительных инструментов и приборов;
- правила заточки, доводки и установки универсального и специального режущего инструмента;
- способы корректировки режимов резания по результатам работы станка;
- система допусков и посадок, квалитеты и параметры шероховатости;
- основы электротехники, электроники, гидравлики и программирования в пределах выполняемой работы;
- правила чтения режимно-технологических карт обработки деталей;
- устройство обслуживаемых станков и промышленных манипуляторов (роботов) с программным управлением;
- устройство контрольно-измерительных инструментов и приборов;
- способы установки инструмента в блоки;
- правила регулирования приспособлений;
- конструктивные особенности универсальных, специальных приспособлений и другой оснастки для сложных станков с программным управлением;
- кинематические и электрические схемы обслуживаемых станков;
- способы разработки управляющей программы для станков с программным управлением;
- конструктивные особенности станков с программным управлением, их обрабатывающих комплексов, роботизированных технологических комплексов и

гибких производственных систем для обработки деталей и сборочных единиц;

- устройство контрольно-измерительных инструментов и приборов;
- приемы выполнения работ по диагностике и ремонту неисправностей всех систем оборудования;
- способы разработки управляющей программы для гибких производственных систем;
- методы диагностики общего состояния оборудования и установления основных причин отказов узлов и систем;
- приемы ремонта, сборки и монтажа узлов, механизмов и устройств всех систем оборудования.

Необходимые умения и навыки:

- обеспечивать безопасную работу;
- выполнять наладку на холостом ходу и в рабочем режиме механических и электромеханических устройств станков с программным управлением для обработки простых и средней сложности деталей;
- выполнять наладку нулевого положения и зажимных приспособлений;
- выявлять неисправности в работе электромеханических устройств;
- выполнять наладку захватов промышленных манипуляторов (роботов), штабелеров с программным управлением, а также оборудования блочно-модульных систем типа «Станок (машина)-робот», применяемых в технологическом, электротехническом, подъемно-транспортном и теплосиловом производствах, под руководством наладчика более высокой квалификации;
- проверять станки на точность, манипуляторы и штабелеры на работоспособность и точность позиционирования;
- выполнять наладку на холостом ходу и в рабочем режиме механических и электромеханических устройств станков с программным управлением для обработки сложных деталей с применением различного режущего инструмента;
- выполнять наладку координатной плиты;
- выполнять установку различных приспособлений с выверкой их в нескольких плоскостях;
- выполнять наладку отдельных узлов промышленных манипуляторов (роботов) с программным управлением, оборудования блочно - модульных систем типа «Станок (машина) - робот» и линий гибких автоматизированных производств (ГАП), применяемых в технологическом, электротехническом, подъемно-транспортном и теплосиловом производствах;
- устанавливать технологическую последовательность обработки;
- выполнять подбор режущего, контрольно-измерительного инструмента и приспособлений по технологической карте;
- устанавливать и выполнять съем приспособлений и инструмента;
- выполнять проверку и контроль индикаторами правильности установки приспособлений и инструмента в системе координат;
- выполнять расчеты, связанные с наладкой, управлением и пуском станков с программным управлением.

Условия труда

Работа в помещении, в производственных цехах предприятий различных отраслей. У наладчика станков и манипуляторов с программным управлением полный рабочий день.

В отдельных случаях выполнение работы в вынужденном быстром темпе.

Для деятельности характерны немногочисленные деловые контакты (с операторами станков, технологами, инженерами).

Родственные профессии

Код	Название
14899	Наладчик автоматических линий и агрегатных станков
14901	Наладчик автоматов и полуавтоматов
16045	Оператор станков с программным управлением
18809	Станочник широкого профиля

Направления подготовки:

Начальное профессиональное образование:

151902.01, наладчик станков и оборудования в механообработке (наладчик станков и манипуляторов с программным управлением).

Среднее профессиональное образование:

151901, технология машиностроения (техник, специалист по технологии машиностроения).

Профессионально важные качества: физическая выносливость, хороший слух, острое зрение и цветоощущение, развитый опорно-двигательный аппарат внимательность, аккуратность, ручная умелость, техническое мышление.

Медицинские противопоказания: нарушение функций опорно-двигательного аппарата, плохое зрение и слух, нервные и психические заболевания, нарушение координации движений рук и пальцев.

Заработная плата и тенденции в сфере занятости (<http://atlas.rosminzdrav.ru>)

Перспективы занятости	ожидается стабильный спрос
Средняя заработная плата (максимум в руб.)	35000 рублей
Средняя заработная плата (минимум в руб.)	9000 рублей

Агроном

Общая характеристика профессиональной деятельности

Агроном - специалист со средним специальным и высшим образованием, одна из важных специальностей на селе. Его основная задача - совершенствовать сельскохозяйственное производство, управлять трудом механизаторов, полеводов и других рабочих, организовывать и выполнять работы по производству, первичной обработке, хранению и транспортировке продукции растениеводства.



Фото с сайта go.mail.ru

О профессии рассказывают специалисты:

Ольга, сотрудница агропромышленный комплекса (<http://www.rabochee-mesto.com>):
«Моя работа заключается в выращивании овощных культур и плодовых деревьев. Также, я разрабатываю график посева семян, высадки рассады в теплицы или открытый грунт, и план чередования растений. Нравится творить чудеса. До этой работы даже не задумывалась, что из малюсенького зернышка может вырасти могучий куст. Приятно смотреть на хороший урожай и знать, что он выращен с моим участием. Мои знания и опыт, приобретенный за годы работы, помогают при ведении домашнего хозяйства и не только мне – все знакомые бегут с просьбами, типа: “А почему цветочек завял?” Или: “А как лучше его пересадить?” И сразу становится понятно – моя профессия нужна людям».

Агроном со средним специальным профессиональным образованием

Основные виды работ (трудовые действия):

- руководит растениеводством на закрепленном участке;
- проводит работу по освоению научно-обоснованной системы земледелия и дальнейшей интенсификации растениеводства в целях увеличения объемов производства и повышения качества продукции;
- управляет трудом механизаторов, полеводов и других рабочих;
- планирует организацию производственного процесса;
- определяет набор полевых работ, их последовательность, начало и окончание;
- определяет содержание полевых опытов;
- распределяет средства производства;
- изучает эффективность сортовых посевов, той или иной обработки почвы, внесения различных видов удобрений;
- разрабатывает календарные планы-графики полевых работ;
- прогнозирует показатели урожайности;
- организует работы по выращиванию высококачественных сортовых семян и

посадочного материала, созданию семенных фондов;

- контролирует эффективность использования средств механизации, оборудования и техники;
- участвует в закупках посадочного материала, удобрений;
- руководит работой по борьбе с вредоносными насекомыми и другими вредителями сельского хозяйства;
- изучает биологические особенности возделываемых растений, почвенно-климатические условия района;
- контролирует качество засыпаемых в семенной фонд семян, правильность их хранения;
- организует мероприятия по мелиорации земель, по получению высоких и устойчивых урожаев на осушаемых и поливных землях, по рациональному использованию сельскохозяйственных и лесных угодий, рабочей силы, техники.

Агроном с высшим профессиональным образованием

Основные виды работ (трудовые действия):

- реализует передовые агротехнологии различной интенсивности и принимает участие в первичной обработке продукции растениеводства;
- организует защиту почв от эрозии и дефляции в целях воспроизводства их плодородия;
- осуществляет хранение, транспортировку и предпродажную подготовку продукции растениеводства;
- управляет работами по производству продукции растениеводства;
- организует выполнение мероприятий по повышению урожайности сельскохозяйственных угодий, плодородия почв, рациональному использованию рабочей силы, техники, правильному применению органических и минеральных удобрений, пестицидов, регуляторов роста;
- внедряет интенсивную технологию и передовой опыт возделывания и уборки сельскохозяйственных культур, заготовки и хранения кормов;
- обеспечивает освоение севооборотов и рациональную структуру посевных площадей;
- организует правильное хранение семян, посадочного материала, удобрений, химикатов и других материалов;
- участвует в формировании внутри подразделения звеньев, бригад и определяет их оптимальные размеры;
- разрабатывает для подразделения рабочие планы, графики выполнения работ;
- ведет опытную работу по применению новых технологий, новейших сортов сельскохозяйственных культур;
- анализирует выполнение плановых заданий, эффективность применяемых мероприятий по выращиванию сельскохозяйственной продукции;
- своевременно составляет акты на посевы, на списание удобрений, семян;
- проводит научные исследования в области агрономии;
- ведет книгу истории полей и другую агрономическую документацию;
- организует ведение учета и установленной отчетности;
- контролирует соблюдение законодательства по охране окружающей среды,

правил и норм охраны труда и пожарной безопасности.

Средства труда (основные применяемые виды оборудования и технологий)

Различная сельскохозяйственная техника и оборудование, персональный компьютер, контрольно-измерительные приборы (химического и физико-химического анализа, газоанализаторы, биотестеры, регистрирующее оборудование).

Использование в профессиональной деятельности современных технологий: производства продукции растениеводства и ее первичной обработки; хранения, транспортировки и предпродажной подготовки продукции растениеводства.

Условия труда

Агроном трудится на сельскохозяйственных комплексах, в фермерских хозяйствах, научно-исследовательских институтах, образовательных учреждениях. У агронома полный рабочий день.

Нередко его деятельность протекает на фоне эмоциональной напряженности, сопровождается беспокойством, например, при неблагоприятных погодных условиях.

Направление подготовки

Среднее специальное и высшее профессиональное образование.

Код специальности 110201 - Агрономия. Квалификация агроном.

Необходимые качества, обеспечивающие успешность в профессии: инициативность, оперативность, творческое отношение к труду, умение быть наблюдательным, замечать и учитывать в своей работе происходящие в природе изменения, при необходимости принимать экстренные и нестандартные решения.

Профессионально важные качества: аналитический ум, оперативная и долговременная память, наблюдательность, развитый глазомер, чувство ответственности.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания органов зрения, кожные заболевания, аллергия на раздражители (цветочную пыльцу, ядохимикаты, удобрения), ревматизм, хронический бронхит.

Заработная плата и тенденции в сфере занятости

Востребованность на рынке труда	Профессия востребована на рынке труда
Средняя заработная плата (максимум в руб.)	60000 рублей
Средняя заработная плата (минимум в руб.)	20000 рублей

<http://atlas.rosminzdrav.ru>.

О производстве и трудовой деятельности в организациях

Стоит ли выпускникам искать счастья в «столицах»? Ответ на этот вопрос вполне очевиден – на годы вперед занятость молодых людей обеспечена растущим спросом на рабочие руки городских промышленных предприятий. Молодежная безработица вызвана несоответствием полученной специальности сегодняшним потребностям рынка труда города – при дефиците рабочих профессий явный переизбыток «белых воротничков», хотя 70% заявленной работодателями потребности в работниках приходится именно на рабочие места.

Оценивая перспективы будущего трудоустройства, стоит познакомиться с планами развития крупных предприятий.¹

В рамках реализации комплексно-инвестиционного плана модернизации муниципального образования «город Каменск-Уральский» открытое акционерное общество «Синарский трубный завод»² рассчитывает привлечь до 8,5 млрд. руб. инвестиций. В планах – создание совместного с госкорпорацией «Роснано» предприятия по выпуску высокопрочных прецизионных труб на основе нанотехнологий и предприятий по изготовлению холоднодеформированных длинномерных труб из углеродистых марок стали и производству труб нефтяного сортамента, бурильных труб.

ОАО «Каменск-Уральский металлургический завод» (ОАО «КУМЗ»)³, основными видами деятельности которого являются выпуск проката и станков из цветных металлов, черных металлов и сплавов, выпуск товаров народного потребления, готовится к запуску проекта «Прокатный комплекс» (цех холодной прокатки), превосходящий по технологической оснащенности все европейские аналоги.

ОАО «КУМЗ» рассчитывает в 2012 году удвоить производство «колесных» сплавов и инвестировать 400 млн. руб. на экологию.

Возможна ли реализация этих инновационных проектов без рабочих рук? Конечно, нет. Максимальным спросом у работодателей будут пользоваться специалисты базовых «заводских» профессий и инженерные работники: технологи, энергетики, конструкторы, радиоинженеры. Достойный уровень зарплат и стабильность на рынке наших металлургических предприятий помогут выпускникам сделать правильный выбор своей будущей профессии.

¹ На основе материалов государственных казенных учреждений службы занятости населения Свердловской области ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ», ГКУ «Нижнетагильский ЦЗ», ГКУ «Серовский ЦЗ»

² Синарский трубный завод – одно из крупнейших специализированных предприятий России по производству стальных труб. Завод основан в 1034 году.

³ ОАО «КУМЗ» - одно из градообразующих предприятий города Каменск-Уральский. КУМЗ создавался как завод специальной металлургии в составе Министерства авиационной промышленности для обеспечения самолетостроения полуфабрикатами из алюминиевых и магниевых сплавов, полученных обработкой давлением.

Производство

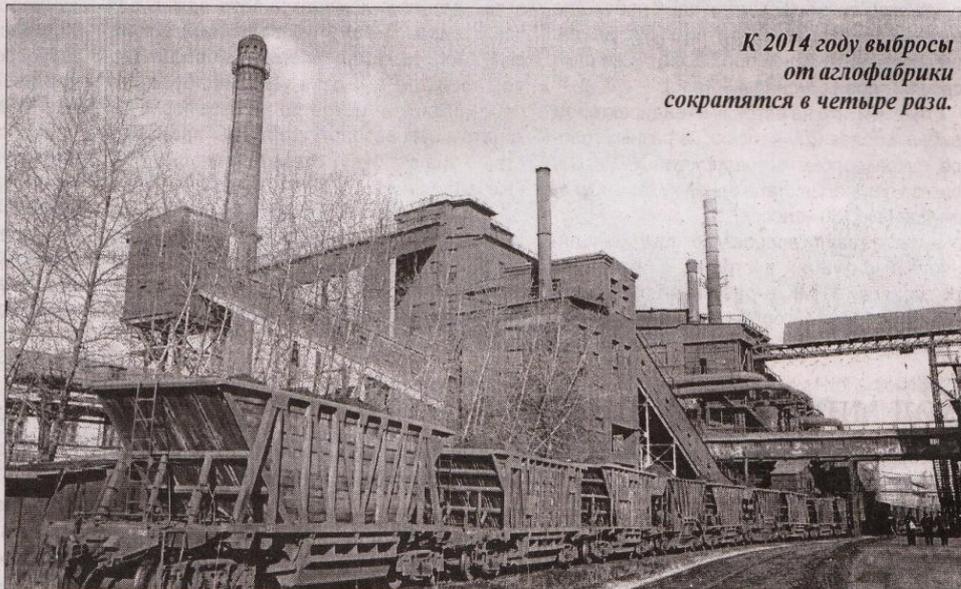
Реконструкция в аглодоменном

На метзаводе им. А.К. Серова началась реконструкция аглодоменного производства. До 2015 года УГМК направит на обновление производства порядка 3 млрд рублей – об этом сказал Андрей Козицын на недавней встрече с серовскими металлургами

С ЗАБОЙ О ПРИРОДЕ

В первую очередь металлурги решат экологическую проблему. Современная сероочистка позволит в четыре раза снизить выбросы серы.

– На участке производства агломерата скоро появятся современные очистные сооружения, необходимые для снижения выбросов в атмосферу оксида серы, – рассказывает технолог участка №1 аглодоменного цеха Альберт Зуфарович Шаймуратов. – Данное оборудование приобрели в Польше, а специалисты, которые его установят и настроят, – с Украины. Сейчас уже завершаются проектные работы. В результате реконструкции через два года выбросы серы снизятся в четыре раза. Эти нормативы, которые безопасны для здоровья и жизнедеятельности населения. Еще один плюс данной реконструкции в том, что для обслуживания газоочистки будут созданы новые рабочие места.



К 2014 году выбросы от аглофабрики сократятся в четыре раза.

ДАЕШЬ ЧУГУН!

Параллельно ведутся работы на участке производства чугуна. Там идет реконструкция, которая

позволит цеху в полтора раза увеличить общий объем выпуска чугуна.

– Домна №5 с 2007 года на-

ходилась в резерве, совсем скоро она должна обрести второе дыхание, – говорит технолог участка №2 аглодоменного цеха Сергей Александрович Самоваров. – У нее появятся новый кожух, футеровка, новые воздухонагреватели и система газоочистки. При этом объем увеличится от 212 до 260 куб. м. Обновленную домну оборудуют компьютерами – современной системой АСУТП, работа газовщиков будет автоматизирована. Запуск третьей печи (домны №5) позволит выплавлять больше на 600 тонн чугуна в сутки.

Сейчас на метзаводе две действующие доменные печи, а в 2015 году доменщики будут работать на трех печах. Дополнительный чугун планируется поставлять в Тюмень, для мини-завода, который сегодня там строится. Ввод третьей домны также позволит создать дополнительные рабочие места для серовских металлургов.

Майя ФОМИНА.
Снимки автора.

В 2015 году объемы производства чугуна на метзаводе увеличатся в полтора раза.



Фото с сайта ru.wikipedia.org



Открытое акционерное общество «Нижнетагильский металлургический комбинат» – крупнейший в мире завод по переработке обогащенных ванадием титаносодержащих руд. Его основной продукцией являются железнодорожные колеса и рельсы, продукция строительного сорта, а также стальные полуфабрикаты.

Уже более 10 лет ведется коренная реконструкция производственных

мощностей ОАО «Нижнетагильский металлургический комбинат». За это время полностью обновлены доменный и конвертерный цехи. Современные технологии используются при производстве железнодорожных колес. Проводится масштабная модернизация рельсового производства. Улучшается качество металлопроката, расширяет ассортимент продукции, ведь именно это позволяет оставаться конкурентоспособным предприятием.

В конце 2010 года на ОАО «Нижнетагильский металлургический комбинат» была завершена масштабная реконструкция конвертерного отделения. Комбинат получил возможность увеличить производство стали до 4,5 млн. тонн в год. Вместе с заменой четырех новых конвертеров, проведено техническое перевооружение машины непрерывного литья заготовок (МНЛЗ) № 3. Расширен сортамент машины, производительность увеличилась до 1 млн. тонн в год. В 2011 году запущен в эксплуатацию четвертый производственный комплекс «печь-ковш», который позволит повысить мощность участка внепечной обработки и увеличить долю производимых на МНЛЗ-4 слябов, для производителей труб в нефтяной промышленности по стандартам API.

В доменном цехе реализуется ресурсосберегающий проект-комплекс вдувания пылеугольного топлива.

В ОАО «Нижнетагильский металлургический комбинат» ведется техническое перевооружение колесного производства: в колесобандажном цехе запущены в эксплуатацию прессопрокатная линия проектной мощностью до 580 тысяч колес в год, установлены новые станки для механической обработки колес, начала работать современная печь для нагрева заготовки под прокат. На комбинате проведена масштабная реконструкция участка термообработки. Внедрив современное оборудование, комбинат получил возможность выпускать колеса с повышенной твердостью – до 360 единиц по Бринеллю. ОАО "Нижнетагильский металлургический комбинат" первый, и пока единственный в России, освоил технологию производства железнодорожных колес с твердостью 350–390 единиц по Бринеллю.

Еще одно приоритетное направление для развития – производство рельсов. Комбинат продолжает техническое перевооружение рельсобалочного цеха. Введена в действие высокопроизводительная система для улучшения качества поверхности рельсов – гидросбив окалины, клеймовочная машина. Запущены сверлильно-отрезные станки и прессы для правки концов рельсов, завершён монтаж линии неразрушающего контроля канадской фирмы NDT, которая обеспечит

необходимый контроль качества и проведение приемо-сдаточных испытаний по мировым стандартам.

Сейчас комбинат представляет компактный высокотехнологичный металлургический комплекс по производству наиболее чистой по примесям первородной конвертерной стали, что обеспечивает выпуск металлопродукции с любыми заданными показателями по качеству и надежности.

В ОАО «Нижнетагильский металлургический комбинат» действует система подготовки кадрового резерва, которая обеспечивает профессиональное продвижение активным, молодым работникам.

Производство меняется, вместе с ним должна меняться квалификация работника. «Учись учиться» - не просто лозунг, а требование времени.

Раздел 3. В помощь выпускнику

О выборе профессионального образования для будущего успеха

Куда пойти учиться? Это традиционный вопрос особенно актуален для выпускников школ на пороге ее окончания и получения аттестата.

Успешное решение вопроса продолжения образования не возможно без взгляда в будущее своей профессиональной деятельности и карьеры. Если такого взгляда нет, то выпускник школы не сформирует собственную позицию и осуществит стихийный выбор учебного заведения и специальности под влиянием самых различных факторов и обстоятельств.

Рынок образовательных услуг Свердловской области весьма разнообразен, масса заманчивых предложений для получения профессионального образования присутствует в рекламе на телевидении, в печати, на уличных информационных стендах и прочее. Такое разнообразие образовательной рекламы вполне объяснимо тем, что каждое учебное заведение (профессиональный лицей, техникум, колледж, вуз) стремится привлечь себе будущих учащихся и студентов, включая организацию обучения на платной для них основе. Не стоит торопиться в принятии решения о платном обучении! Следует изучить предложения учебных заведений по так называемой бюджетной подготовке.

Необходимо отметить, что в профессиональных училищах и лицеях, большинстве государственных учреждений среднего профессионального образования (техникумы и колледжи) имеется множество возможностей для получения профессионального образования за счет бюджетных средств, а результаты ЕГЭ (единого государственного экзамена) позволяют без особых сложностей быть зачисленным на такое обучение. Стоит лишь выбрать востребованную рынком труда Свердловской области профессию или специальность и, в тоже время, отвечающую личным запросам абитуриента.

Планы абитуриента для обучения в вузе, впрочем, как и в других типах учебных заведений, стоит конкретизировать с позиций востребованности специальности рынком труда и требований будущих работодателей. Так, например, дефицит квалифицированных кадров в такой отрасли как «косметология» связан с тем, что врач-косметолог призван оказывать услуги с применением интегрированных знаний, в том числе «немедицинских», которые также являются составляющими для его профессиональной деятельности. Следовательно, важно знать мнение работодателей о качестве подготовки специалистов в том или ином учебном заведении, а при поступлении в учебное заведение рекомендуется ознакомиться с содержанием профессиональной образовательной программы.

Во многих учебных заведениях среднего и высшего профессионального образования осуществляется многоуровневая подготовка специалистов.



Фото с сайта go.mail.ru

Поступление, например, на образовательную программу начального профессионального образования и ее завершение в более короткие сроки, чем среднего или высшего профессионального образования, позволяет либо продолжить получение профессионального образования по очной форме обучения, либо трудоустроиться и продолжить получение профессионального образования по очно-заочной или заочной форме.

Рынок труда Свердловской области нуждается в квалифицированных рабочих и специалистах в самых различных производственных отраслях. Но, наибольшим спросом на рынке труда пользуется квалифицированный персонал технической направленности: техники, инженеры, станочники, работники энергопредприятий, высокотехнологичных производств.

К высокотехнологичному производству относятся:

- производство космических аппаратов и самолетостроение;
- фармацевтическая промышленность;
- производство вычислительной техники и микроэлектроники;
- производство робототехники;
- производство медицинских и оптических инструментов;
- телекоммуникации и средства связи.

В таких производствах требуются специалисты с высоким уровнем технических знаний, высокой производственной культурой, способные находить новые технические и инженерные решения. Подготовка квалифицированных рабочих и специалистов для высокотехнологичных производств осуществляется в Свердловской области в ряде образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования.

Школьник, избравший для себя будущую сферу деятельности, должен внимательно отнестись к выбору учебного заведения. Для этого ему поможет поиск ответов на следующие вопросы:



- на каких предприятиях трудоустраиваются выпускники учебного заведения?
- как отзываются выпускники учебного заведения о качестве своей подготовки?
- как отзываются работодатели о качестве подготовки квалифицированных рабочих и специалистов в учебном заведении?

Итак, профессиональное образование Свердловской области имеет множество предложений для выпускников школ. После 9 класса с аттестатом об основном общем образовании выпускник школы с успехом может поступить и обучаться в учреждении начального или среднего профессионального образования. Такой путь ближе к началу трудовой деятельности и обретению профессионального опыта, который чаще ценится работодателем при смене места работы.

Ничего страшного нет, если Вы еще не определились с учебным заведением. Единственное на что следует обратить внимание, так это на то, каким будет избранное Вами направление подготовки: гуманитарным или техническим. Возможно, в будущем Вы планируете работать на том или ином предприятии. В этом случае Вы можете подобрать себе специальность по этому критерию.

Поинтересуйтесь, какие специальности будут востребованы в перспективе на выбранном предприятии, и идите учиться.

Профессиональные училища, техникумы, колледжи и вузы ждут Вас!

Профессиональная карьера: люди и факты

Династия – это звучит гордо

Прежде чем выбрать профессию, каждый человек задумывается о будущей карьере. Для кого-то это безбедное средство существования, а для кого-то средство реализации своих возможностей. Но для достижения профессиональных высот всегда приходится приложить немалых усилий. Вполне естественно начинать восхождение с нижних ступеней. В любой сфере деятельности – практической, теоретической – происходит закономерная смена занятий, должностей по мере роста квалификации человека.

Главное, чтобы в профессиональной карьере разумно сочетались требовательность к себе и удовлетворение от работы, достигался баланс общественных и личных целей: удовлетворение потребностей государства в высококвалифицированных работниках и человека - в интересной работе и личностном профессиональном развитии. Именно такой баланс общественных и личных целей наблюдается в трудовых династиях. Трудовые династии – опора и гордость любого предприятия.

Важно понимать, что семейная традиция не связана с тем, что человек выбирает профессию и работу по инерции, а профессия действительно соответствует его собственным интересам и склонностям.

Например, династии горняков и металлургов Каменск-Уральского металлургического завода (ОАО «КУМЗ») ценят за высокий профессионализм и преемственность поколений. Рабочими династиями гордятся заводские коллективы, их представители в числе передовиков производства.



Фото с сайта www.slavimtrud.ru

Демонстрируя младшему поколению на собственном примере ответственный подход к делу, бесценный опыт и тайны мастерства.

Наглядным примером достижения профессиональных высот является



Фото с сайта www.uralstars.com

Одна из таких династий – династия семьи Черноскутовых, в которой более 10 человек трудились и трудятся на КУМЗе.⁴ Суммарный трудовой стаж семьи в 4,5 раза превышает возраст самого завода и составляет почти 300 лет. Много лет на КУМЗе трудились родоначальник династии Леонид Иванович Черноскутов, его жена Клавдия Митрофановна. На завод пришли работать их дети и внуки, которые стараются не уронить марку фамилии.

⁴ материалы журнала Свердловского областного комитета горно-металлургического профсоюза России «Авангард» № 15 (март 2011)

профессиональное становление младшего представителя династии Дениса Черноскутова. Он устроился на практику в трубопрессовый цех еще будучи студентом Каменск-Уральского алюминиевого техникума. Трудолюбие, настойчивость и целеустремленность позволили не только качественно выполнять свою работу, но и поступить в университет, пройти повышение квалификации, освоить несколько смежных профессий, повысить профессиональный уровень от ученика прессовщика на гидропрессах до мастера участка. Он стал «Лучшим рабочим по профессии», вывел свою смену в передовые. Знание производства, желание работать и приносить пользу, справедливость, уравновешенность, уважение к коллективу – в целом и есть секрет его мастерства и профессиональной карьеры. Все представители династии Черноскутовых пользовались и пользуются в своем коллективе уважением и являются его профессиональной гордостью.

Сама себе хозяйка

Фото с сайта www.gorodisha.ru



Гурьева Наталья Михайловна работала в ООО Управляющая компания «Стройсервис» инженером ПТО. Оставшись без работы в 2011 году, обратилась в службу занятости. Исследовала региональный рынок труда. Самомаркетинг ей позволил сделать вывод: использовать профессиональный ресурс в самозанятости. Получив государственную услугу по самозанятости и профессиональному консультированию, приняла решение реализовать свою мечту и открыть собственное дело.



Фото с сайта www.gorodisha.ru

Наталья Михайловна со свойственной ей креативностью, организаторскими способностями, организовала туристическую фирму «Городища». В настоящее время она успешно занимается организацией туров по Уралу, туров выходного дня, мероприятий по посещению музеев, храмов, древних городов, пещерных комплексов, национальных парков. Её услугами уже воспользовались более 1200 чел.

Портрет руководителя

Производственный Роман

В электросталеплавильном цехе (ЭСПЦ) сменилось руководство. К обязанностям начальника цеха приступил Роман Тертышник, работавший до этого старшим мастером (начальником смены). Сегодня мы познакомим вас с новым руководителем

СЕРЬЕЗНЫЙ И СКРОМНЫЙ

Жена Романа Анатольевича Елена на просьбу охарактеризовать мужа ответила кратко:

— Он у меня мужественный, серьезный и очень хороший отец.

Также кратко про своего сменщика выразился и прежний руководитель цеха Алексей Фомин:

— Тертышник — целеустремленный, терпеливый, а главное — подкованный в технологиях руководитель!

В ТЕМУ

Бывший начальник Алексей Фомин работает в должности начальника технического управления, сменил на посту Владимира Гребцова, который теперь трудится зам. технического директора в ООО «УГМК-Сталь».

От себя мы бы еще добавили, что наш герой — человек скромный. Предварительному звонку с целью рассказать о нем в газете сильно удивился:

— Обо мне? Зачем?

ВСЕГДА В ГАЛСТУКЕ

В новом кресле Роман Анатольевич — всего две недели, с 5 марта. Когда мы зашли к нему в кабинет, он пил чай («Не успел пообедать») и разговаривал по телефону. Привстав из кресла, поздоровался, протянув руку.

На поверку Роман Анатольевич оказался высоким брюнетом в модном розовом галстуке и костюме («В галстуке я всегда»). До начала разговора новый руководитель ЭСПЦ предупредил нас, что времени на интервью «в обрест» («Через полчаса — селекторное совещание»), а потом твердо и без обиняков заявил, чтобы журналисты запомнили навсегда — предпоследняя буква в его фамилии пишется через «Ы» («а не «и», как все пишут»).

КРЕПКИЕ КОРНИ

Его личному производственному «роману» с метзаводом в этом году исполнится 15 лет. Первой ступенью по карьерной лестнице была профессия подручного сталевара в мартеновском цехе, следующими — подменный сталевар, мастер печи и, на-



конец, старший мастер ЭСПЦ. Вообще, на предприятии фамилия Тертышник — звучная. Роман Анатольевич — представитель уже третьего заводского поколения. Отец трудится в ЭСПЦ, бабушки и дедушка работали в доменном и калибровочном цехах.

— Я выучусь и буду вместо тебя начальником, — так недавно заявил 9-летний сын Роману Анатольевичу. Это означает одно — что у этой трудовой династии очень крепкие заводские корни.

СЕРДЦЕ ЗАВОДА

Быть начальником ЭСПЦ, по словам Тертышника, — это, в первую очередь, огромная ответственность:

— От работы нашего коллектива зависит все заводское производство.

И все свои обязанности новый руководитель рассматривает в неразрывном комплексе: первое — необходимо выполнять план, второе — необходимо соблюдать требования по охране труда, третье — необходимо бороться с браком и снижать нормы расхода средств и материалов и, наконец, четвертое — необходимо поддерживать здоровую атмосферу в коллективе.

КРАТКОЕ ДОСЬЕ

Роман Анатольевич Тертышник

- Возраст — 33 года.
- Имеет два высших образования: инженер-металлург и экономист-менеджер (УрФУ).
- Отец — разлищик стали в ЭСПЦ, мама — диспетчер «Горгаза».
- Чемпион завода по баскетболу (в составе команды ЭСПЦ).
- Любитель природы, рыбалки и спортивного болельщик.
- Женат, имеет сына и дочь.

600 ПОДЧИНЕННЫХ

Несмотря на то, что у Романа Анатольевича в разы увеличилось количество подчиненных (с 70 до 600), он уже по опыту знает, как найти «ключ» к персоналу:

— Просто надо быть более требовательным.

Именно последнее качество наиболее точно характеризует нашего героя. А этому Романа Тертышника научил отец — за ошибки и неудачи спрашивать в первую очередь с себя, а уже потом — с ос-

тальных. Еще одному чрезвычайно важному качеству, бережливости, его «обучило» производство:

— Надо всегда думать о том, какой ценой дается металл! Ведь от снижения потерь от брака и экономии энергоресурсов выигрывает не только коллектив нашего цеха, но и всего завода.

ПРОИЗВОДСТВО — КАК ЧАСЫ

— Во сколько вы просыпаетесь, если не секрет, и начинаете работу?

— Просыпаюсь в 5 утра. Это уже привычка. Выпиваю чашку кофе и просматриваю спортивные новости: футбол, хоккей, биатлон, лыжи. А на работе я уже в 6.00. Первым делом обхожу весь цех. И в 6.30 провожу бригадный рапорт.

— Чем, на ваш взгляд, интересна работа металлурга?

— Могу сказать, что мне интересны все процессы электросталеплавильного производства: выплавка, обработка, разливка.

— Каким своим человеческим качеством вы довольны?

— (Задумался). Наверное, требовательностью и сообразительностью.

— А чем недовольны?

— Я немного вспыльчив.

— У вас уже два высших образования. Надо ли, как вы считаете, продолжать образование?

— Нет. Сейчас учиться надо непосредственно на рабочем месте: набираться опыта и на практике применять знания, полученные в УрФУ.

— И последний вопрос. Когда вы испытываете удовлетворение от проделанной работы?

— Когда работа на всех участках ЭСПЦ идет синхронно, ритмично, без срывов и задержек, т.е. когда вверенное тебе производство работает как часы.

P.S. Кстати, 6 апреля Роману Тертышнику исполнится 34 года. Мы заранее поздравляем Романа Анатольевича и желаем ему успешной работы на новом руководящем посту!

Сергей МЕХАНОШИН.
Снимок Майи Фомини.



Познай себя

В разделе профориентационного вестника размещаются диагностические материалы, которые могут быть Вам полезны для самостоятельного изучения своих личностных особенностей и профессиональных склонностей⁵

Задания на диагностику общих способностей

Инструкция:

Перед Вами несколько заданий из теста на оценку общих умственных способностей. Внимательно прочитайте каждое из заданий и сделайте выбор из приведенных вариантов ответов. Отметьте правильный, по Вашему мнению, ответ.

1. Какое из приведенных ниже слов отлично от других?

- 1) ОПРЕДЕЛЕННЫЙ;
- 2) СОМНИТЕЛЬНЫЙ;
- 3) УВЕРЕННЫЙ;
- 4) ДОВЕРИЕ;
- 5) ВЕРНЫЙ.

2. Какое число является наименьшим?

- 1) 6
- 2) 0,7
- 3) 9
- 4) 36
- 5) 0,31
- 6) 5
- 7)

3. Слово БЕЗУКОРИЗНЕННЫЙ является противоположным по своему значению слову:

- 1) НЕЗАПЯТНАННЫЙ;
- 2) НЕПРИСТОЙНЫЙ;
- 3) НЕПОДКУПНЫЙ;
- 4) НЕВИННЫЙ;
- 5) КЛАССИЧЕСКИЙ.

4. Предприниматель купил несколько подержанных автомобилей за 3500 долларов, а продал их за 5500, заработав на этом 50 долларов за автомобиль. Сколько автомобилей он продал?

⁵ Подробнее см.: И.А. Волошина, А.Л. Мережаный, Н.И. Никольская, В.А. Спасенников «Самопознание и выбор профессии»/Программа профориентационного курса для старшеклассников. – М., Всероссийский научно-практический центр профориентации и психологической поддержки населения, 2000 г.

5. Слова СТУК и СТОК имеют:

- 1 - сходное значение;
- 2 - противоположное;
- 3 - ни сходное, ни противоположное.

6. Сколько из этих 6 пар чисел являются полностью одинаковыми?

5296	5296
66986	69686
834426	834426
7354256	7354256
61197172	61197172
83238324	83238234

7. Расставьте предлагаемые ниже слова в таком порядке, чтобы получилось правильное предложение.

ЕСТЬ СОЛЬ ЛЮБОВЬ ЖИЗНИ

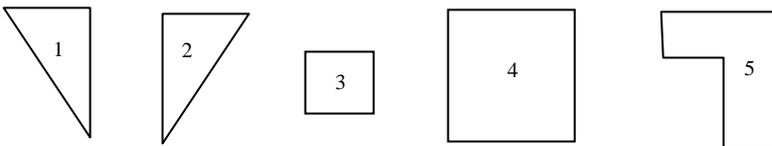
8. Длительность дня и ночи в сентябре почти такая же, как и в:

- 1) ИЮНЕ;
- 2) МАРТЕ;
- 3) МАЕ;
- 4) НОЯБРЕ.

9. Какое число должно стоять вместо знака “?”:

73 66 59 52 45 38 ?

10. Какие три из пяти фигур нужно соединить таким образом, чтобы получилась равнобедренная трапеция?



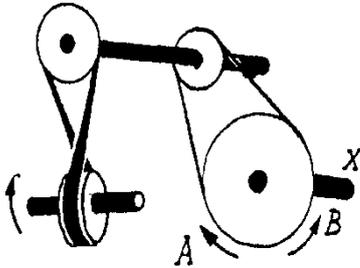
11. Какие две из приведенных ниже фраз имеют одинаковый смысл:

- 1) ДЕРЖАТЬ НОС ПО ВЕТРУ.
- 2) ПУСТОЙ МЕШОК НЕ СТОИТ.
- 3) ТРОЕ ДОКТОРОВ НЕ ЛУЧШЕ ОДНОГО.
- 4) НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО, ЧТО БЛЕСТИТ.
- 5) У СЕМИ НЯНЕК ДИТЯ БЕЗ ГЛАЗА.

Задания на диагностику технических способностей

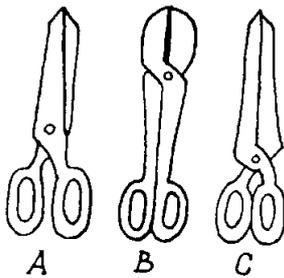
Инструкция:

Вам предлагается ряд задач, в которых поставлены технические проблемы. Внимательно рассмотрите рисунок, прочитайте вопрос к нему и сделайте выбор одного из трех предлагаемых решений. Отметьте правильный, по Вашему мнению, ответ.



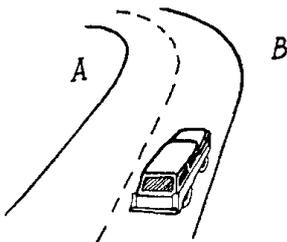
1. Если нижнее колесо вращается в направлении, указанном стрелкой, то в каком направлении будет вращаться ось X?

1. В направлении стрелки А.
2. В направлении стрелки В.
3. Вперед-назад.



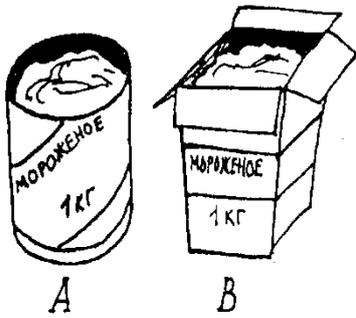
2. Какими ножницами легче резать лист железа?

1. Ножницами А.
2. Ножницами В.
3. Ножницами С.



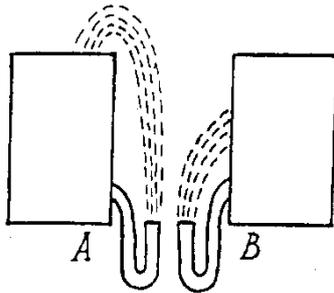
3. В какую сторону занесет машину на повороте?

1. В любую сторону.
2. В сторону А.
3. В сторону В.



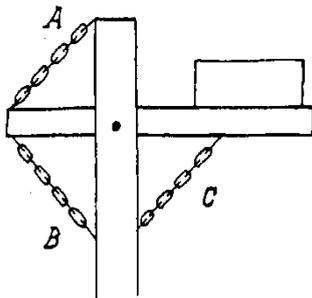
4. В каком пакете мороженое быстрее растает?

1. В пакете А.
2. В пакете В.
3. Тает одинаково



5. На какую высоту поднимется вода из шланга, если ее выпустить?

1. Как показано на рис. А.
2. Как показано на рис. В.
3. Как показано на обоих рис.



6. Какая цепь нужна для поддержки груза?

1. Цепь А.
2. Цепь В.
3. Цепь С.

Задания на диагностику гуманитарных способностей

Инструкция:

Перед Вами пропорции. Каждая из словесных пар логически соотносится с переменными “х” и “у” и находится в пропорциональной связи. Необходимо решить пропорции, заменив знаки “х” и “у” на логически подходящие слова.

Образец:

$$1. \frac{x}{\text{улица}} = \frac{\text{переулок}}{y}$$

- | | |
|-------------|----------|
| а) Гагарина | Садовый |
| б) улица | переулок |
| в) район | город |
| г) проспект | тупик |
| д) Бразилия | Франция |

Ответ: улица - Гагарина, переулок - Садовый

$$2. \frac{x}{\text{Лена}} = \frac{\text{Всеволод}}{y}$$

- | | |
|----------------|----------|
| а) человек | имя |
| б) родственник | Владимир |

- в) Оля брат
 г) Елена Сева
 д) врач капитан

Ответ: Лена - Елена, Всеволод – Сева

1. $\frac{x}{\text{кавалерия}} = \frac{\text{самолет}}{y}$

2. $\frac{x}{\text{широкий}} = \frac{\text{тонкий}}{y}$

3. $\frac{x}{\text{объект}} = \frac{\text{действительность}}{y}$

4. $\frac{x}{\text{стихотворение}} = \frac{\text{скульптор}}{y}$

- а) конь путешествие
 б) артиллерия пушка
 в) лошадь авиация
 г) всадник пилот
 д) парад стюардесса
 а) узкий толстый
 б) узкий тяжелый
 в) ширина толщина
 г) улыбка намек
 д) улица черта
 а) объектив деятельность
 б) субъект рикошет
 в) орбита спутник
 г) предмет реальность
 д) цель сновидение
 а) проза скульптор
 б) песня постамент
 в) строфа музыкант
 г) поэт статуя
 д) сборник выставка

КЛЮЧ ОТВЕТОВ

к заданиям на диагностику общих способностей

№ задания	Правильный ответ	№ задания	Правильный ответ
1.	2	7.	4
2.	5	8.	2
3.	2	9.	31
4.	40	10.	1, 2, 4
5.	3	11.	3,5
6.	4		

КЛЮЧ ОТВЕТОВ

к заданиям на диагностику технических способностей

№ задания	Правильный ответ
1.	3
2.	2
3.	3
4.	2
5.	2
6.	2

КЛЮЧ ОТВЕТОВ

к заданиям на диагностику гуманитарных способностей

№ задания	Правильный ответ
1.	в
2.	а
3.	с
4.	с



О здоровье, занятости и выборе профессии

Для того чтобы люди находили счастье в своей работе, необходимы три условия: работа должна быть им по силам, она не должна быть изнуряющей, и ей, обязательно, должен сопутствовать успех.

Дж. Рескин, английский писатель

В жизни каждого человека наступает ответственный период выбора профессии – особого рода труда и образа жизни, принадлежности к определенной профессиональной группе людей.

Конечно, выбор профессии – это Ваш самостоятельный выбор и ответственность за него несете именно Вы. Понятно, что в силу своего возраста и уверенности в собственных силах Вам не всегда хочется прислушиваться к мнению других. Но подумайте, а что Вы знаете о мире профессий?



Фото с сайта go.mail.ru

Существует множество профессий, и как не просто бывает выбрать то, что действительно подходит именно Вам, ведь идеальной формулы выбора не существует. Но еще труднее сделать разумный выбор, когда не знаешь из чего. Главное, не увлекайтесь внешней стороной профессии, ее престижностью. Обратите внимание, что каждая профессия предъявляет требования к различным физиологическим и психологическим особенностям человека и требует специального профотбора по состоянию здоровья, поэтому может быть противопоказана. Только врач может грамотно решить вопрос о профессиональной пригодности. О медицинских противопоказаниях можно узнать из «Атласа профессий». Примеры описания некоторых профессий приведены в рубрике «Из «Атласа профессий» (<http://atlas.rosminzdrav.ru>).

В первую очередь, профессиональная деятельность осуществляется в определенных производственных условиях, которые могут оказать отрицательное влияние на организм и привести к обострению имеющихся заболеваний. Поэтому нужно помнить о том, что работа не должна вредить Вашему здоровью. Очень важно при выборе профессии правильно оценить возможности своего организма.



Фото с сайта www.cosmo.com.ua

Любая профессия, в первую очередь, чревата психоэмоциональными нагрузками и профессиональными стрессами. Если Вы сложно переносите стрессовые ситуации и не хотите «сгореть» на работе, то стоит предостеречь себя от таких профессий. К самым стрессовым профессиям можно отнести профессии, где люди часто рискуют жизнью: пилоты самолетов, пожарные, водители такси, полицейские. Стрессовыми являются профессии с высокой долей ответственности и коммуникации: врачи, руководители, прорабы на стройке, ведущие новостей, сотрудники уголовно-исполнительной системы, агенты по торговле

недвижимостью, специалисты по PR (<http://newgoal.ru/facts-samye-stressovye-professii-2011-goda>).

Подвержены стрессам люди, выполняющие физически сложную, ограниченную по срокам и детализированную работу, работу в неблагоприятных погодных условиях: экскурсовод, дорожные полицейские, строители.

В список наименее стрессовых попали профессии философов, математиков, переплетчиков, логопедов, программистов, библиотекарей, мастеров по ремонту музыкальных инструментов и бытовой техники. Поэтому выясните свой уровень стрессоустойчивости и сделайте выбор осознанно! Подробно о медицинских противопоказаниях к работе по определенным профессиям, функциях профессии и затруднения в ее освоении Вы можете познакомиться в профессиограммах, которые размещены в сети Интернет.

В каждой профессии на организм человека может действовать целая система негативных факторов. Например, в профессиях водителя, диспетчера, монтажника-высотника большие нагрузки испытывает опорно-двигательная, зрительная, пищеварительная, выделительная, сердечнососудистая, нервная системы. Заболевания нервной системы, органов слуха и зрения, сердечнососудистой системы — это ограничения при выборе тех профессий, которые сопровождаются шумом или вибрацией (экскаваторщик, сварщик).



Фото с сайта go.mail.ru



Фото с сайта go.mail.ru

Главная задача человека – сохранить свое здоровье. Этому, в первую очередь, способствует здоровый образ жизни, хорошая физическая форма, сбалансированное питание и отсутствие вредных привычек. Сохранение и укрепление здоровья позволит Вам успешно состояться как специалисту.

Сделать грамотный выбор Вам поможет общение с людьми профессий, которые Вам интересны, тем более, что наверно немало таких людей среди Ваших знакомых или родственников. Понаблюдайте, как они выполняют свою работу, что они непосредственно делают в рамках своей профессии. Многие из них будут рады поделиться своим опытом и рассказать о своих профессиональных успехах. Если Вы чувствуете некую растерянность в выборе своего будущего, не «тушуйтесь» обращаться за советом к взрослым, которым безразлична Ваша судьба. Кто как не родные знают Ваши способности и таланты. И со стороны своего жизненного опыта могут помочь бесценной информацией.

С другой стороны, не стоит отдавать инициативу в профессиональном выборе, дожидаясь «в стороне» окончательного решения. Ведь учиться и работать Вы будете не для кого-то, а для себя и последнее слово должно быть за Вами. Если Вам важно Ваше будущее, проявляйте любознательность и заинтересованность в этом. Серьезно подойдите к решению данного вопроса, совершите поступок взрослого человека!

Может быть такое, что выбор, который Вы делаете, неокончателен? Конечно. Вообще человеку свойственно пересматривать свое отношение к жизни, меняться и

увлекаться новым. И это, скорее, преимущество для человека. Кто-то найдет себя в профессии сразу, а кто-то еще будет искать свою профессиональную нишу. Но не забывайте, что каждый ответственный выбор предусматривает наличие запасного варианта (А вдруг, если что-то не получится? Что делать, как поступить?). Подумайте об этом заранее, либо впоследствии можете упустить драгоценное время.

Целеустремленность, хорошее здоровье и освоение нескольких профессий всегда помогут легче адаптироваться в жизненных условиях.

**Служба занятости рекомендует
школьникам для ознакомления с миром труда:**

- посещайте экскурсии на предприятия города, организуемые школой или другими организациями;
- принимайте участие в специально организуемых встречах с представителями различных профессий;
- участвуйте в Днях профессиональной ориентации, организуемых центрами занятости;
- регулярно посещайте ярмарки учебных и рабочих мест, массовые профориентационные мероприятия;
- самостоятельно изучайте периодические издания по вопросам трудоустройства, научно-популярную и специальную литературу, содержащую описание труда представителей различных профессий, а также электронные источники информации (раздел «Профориентация молодежи» на информационном сайте Департамента по труду и занятости населения Свердловской области, сайты с описанием различных профессий, сайты поиска вакансий, сайты компаний и иное);
- беседуйте с родителями или другими старшими родственниками (знакомыми) о содержании их профессиональной деятельности;
- посещайте кружки научно-технического творчества, клубы по интересам.

Предлагаем закрепить свои знания о профессиональном выборе и ответить на следующие вопросы:

Какие основные тенденции на рынке труда Свердловской области прогнозируются до 2020 года?

Какое значение имеет учет состояния здоровья при выборе профессии?

Какую полезную для себя информацию о профессиях Вы можете узнать из «Атласа профессий»?

Что нужно Вам учесть при выборе образовательного учреждения?

Что конкретно делает работник, выполняющий профессиональные обязанности по избранным Вами профессиям, и каково содержание его труда?

Определите несколько информационных источников, которые позволят Вам получить информацию о возможностях трудоустройства по избранной Вами профессии?

Источники, содержащие информацию профориентационного характера:

www.szn-ural.ru - официальный сайт Департамента по труду и занятости населения Свердловской области
<http://szn.gossaas.ru> - раздел «Профориентация молодежи» информационного сайта Департамента по труду и занятости населения Свердловской области
<http://epgu.gosuslugi.ru> - единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)
<http://atlas.rosminzdrav.ru> - атлас профессий
azps.ru - профориентационное тестирование в режиме on-line (тестирование деловых качеств)
<http://profguide.ru/test/testi/proforient-> тесты по профориентации
http://profkariera.ru/blog/vybor_professii.html - тесты по профориентации
<http://www.psimaster.ru> - Ваш личный психолог в Интернете (тесты по профориентации)
<http://www.proforientation.ru> – информация по профориентации школьников
<http://www.rabotka.ru/infoworker> - справочник профессий
[http://newgoal.ru/facts-samye-stressovye-professii-2011-goda;](http://newgoal.ru/facts-samye-stressovye-professii-2011-goda)
<http://lifeline.by/news/539.html> - о профессиональном здоровье

Ответственный за выпуск: Л.В. Шилина
 Составители: В.Г. Агафонов
 Е.А. Некрашевич
 А.А. Вершинин
 Н.А. Коржавина

В профориентационном вестнике использованы материалы, предоставленные государственными казенными учреждениями службы занятости населения Свердловской области:
 ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ»
 ГКУ «Нижнетагильский ЦЗ»
 ГКУ «Серовский ЦЗ»

В профориентационном вестнике использованы фотоматериалы с сайтов:

go.mail.ru
www.slavintrud.ru
ru.wikipedia.org
www.uralstars.com
www.gorodisha.ru
www.cosmo.com.ua